

Conferencia a los señores



Voy a hablarles de lo que es el deber más importante en la vida de una mujer: el ocuparse de sus hijos, no sólo queriéndolos y cuidándolos con gran solicitud, sino aprendiendo a fortificar su salud, a protegerlos y a favorecer el desarrollo de sus organismos. El deber del marido es constituir el hogar, ganando el pan necesario para su mujer y sus hijos; y el deber de la mujer es ser apoyo del hombre y ante todo, madre. La labor de una mujer que cria y educa una familia de pequeños niños es dura y sacrificada, pero es a la vez, la más importante y hermosa que existe en la vida.

Desde que nace la creatura, la madre debe dedicarle todas sus energías y sus desvelos, pero con inteligencia. La higiene de la infancia es bastante sencilla y sin embargo, existe en las madres a este respecto una ignorancia que asusta. La mortalidad infantil en Chile es enorme, mayor que en ninguna otra parte, y ello es debido a la poca higiene en que viven los niños del pueblo y a la ignorancia de las madres en cuidarlos. Cuantas vidas se salvarían si los padres conocieran más exactamente el modo como deben cuidar a sus pequeños hijos, sobre todo durante el primer año que es el más delicado de todos. Cuantas otras seres serían de ser enfermos y débiles durante toda su vida, serían sanos, fuertes y felices, si en su infancia se les hubiera cuidado como es debido! Por eso es que quiero hablarles sobre

este punto tan importante y tratar de aver
traces la mejor manera de salvar esas ^{indis-}
preciones y frágiles que les han sido confia-
das por Dios.

Los niños pequeños nunca son sueltos: solo llo-
ran por 3 causas; cuando tienen hambre
cuando tienen frío o cuando algo los molesta.
Así es que si un niño llora hay que buscar
el motivo y no contentarse con darle de comer
o con pegarle como hacen algunos padres de
corazon duro. La madre debe criar a su hijo, per-
no darle de mamar a cada rato sino cada dos
horas y en la noche lo menos posible de modo que
se acostumbre a dormir tranquilo y a dejar dormir
a su madre que también necesita descansar.

Si la madre por su trabajo no puede criarlo, puede
darle después del segundo mes otro alimento, ^{pero} puede
no ayudándose con el pecho por que la leche ma-
terna es indispensable para el niño aunque
sea una vez. Hay que cuidar especialmente
la clase de alimentos que se da al niño durante
de el primer año: sopas bien cocidas, puré de
papas o de lentejas y leche fresca. La leche de
un día para otro es veneno para el niño, así
como la sopa añeja, guardada. Tanto para el
almuerzo como para la comida hay que hacer
una sopa nueva. Nunca guarden la que sobra
del almuerzo para la comida. Es un poco más tra-
bajo hacer de nuevo, pero vale la pena
pequeño trabajo porque así se evitan las
de una enfermedad grave que les costaría gran
des sacrificio. En cuanto a la leche se debe
tener cuidado de hervirla cada vez que se le
va a dar y de que la cuajada y la mamá

estén perfectamente limpias. Compre un poquito de bicarbonato y con eso lo lavan.

Es un crimen no fijarse en todo eso pues cualquiera de esos desecuidos puede ocasionar la muerte de la Progenia, Antes de los 5 meses la leche debe mezclárselas con agua hervida porque sola es demasiado fuerte.

La época más delicada es la de la dentición porque entonces todo el organismo del niño está expuesto a enfermedades graves.

Otra cosa muy importante es que respiren aire puro y les aconsejo que duerman sobretodo en verano con alguna ventana abierta y que los domingos en las tardes si no están ocupados den un rato a los niños a algún Jardín público. Nunca falta cerca de todos los barrios ni a sentarse un rato en la Tarde para que los niños respiren aire puro, porque el de las casas o calles está lleno de microbios e impurezas.

Hoy que pienso que esos pobres ^{creatura} ~~hijos~~ ^{niños} no tienen sino a su madre que los proteja y si ella no se esfuerza en cuidarlos ¿qué será de ellos? Mas tarde tendrán ^{el} ~~los~~ ^{niños} de sus ciudades, cuando el niño ^{ya} ~~ya~~ ^{padres ya viejos} ~~padres~~ ^{padres ya viejos} y sea a su vez el protector de la familia y de sus hijos. Entonces cosecharán ^{el} ~~los~~ ^{niños} de sus ciudades y se alegrarán de haber sido madres solícitas y amantes.

Hoy les he hablado de los cuidados físicos que hay que darle al niño. Otro día les hablaré del carácter del niño y del modo de tratarlo.



PATRIMONIO UC